

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

2023-2024 уч.г.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1 смена обучения	Дошкольный возраст	(в выходные дни и каникулярное время)
Пробуждение	6.20	8.00	8.00
Утренняя гимнастика, закаливание, уборка постели, умывание	6.20-6.50	8.00-8.30	8.00-9.00
Утренний завтрак	6.50-7.20	8.30-8.50	9.00-9.30
Дорога в школу, прогулка	7.30-8.00		
Подготовка к занятиям		8.50-9.00	
Трудовой час, генеральная уборка			9.30-11.00
Второй завтрак			11.00
Регламентированная деятельность:			
<ul style="list-style-type: none"> • Учебные занятия в школе • Самоподготовка • Занятие 1 • Занятие 2 • Свободное время, игры, коррекционно-развивающие занятия со специалистами 	8.00-13.00	9.00-9.15 9.25-9.40 9.40-11.00	
Пребывание на воздухе, свободное время, занятия и игры по интересам		11.00-13.00	11.00-13.00
Дорога из школы, прогулка	13.00-13.30		
Подготовка к обеду, обед	13.30-14.00	13.30-14.00	13.30-14.00
Послеобеденный отдых, дневной сон		14.00-15.30	14.00-15.30
Дорога в школу, прогулка			
Пребывание на воздухе, свободное время, занятия и игры по интересам	14.00-15.30		
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Регламентированная деятельность:			
<ul style="list-style-type: none"> • Учебные занятия в школе • Самоподготовка • Муз занятия\физ.занятия\изодеятельность 	16.00-18.00	16.00-16.30	
Нерегламентированная деятельность:			
<ul style="list-style-type: none"> • Дорога из школы, прогулка • Пребывание на воздухе, подвижные игры и развлечения, занятия по интересам, игры, труд 	18.00-18.30	18.00-18.30	16.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Свободное время, занятия по интересам, индивидуальные занятия, уборка в групповых комнатах	19.00-20.20	19.00-20.20	19.00-20.20
Второй ужин	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Приготовление ко сну, приготовление одежды, проветривание спален, вечерний туалет	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Свободное время, просмотр телепередач для воспитанников старше 15 лет	21.00-22.00		
Сон			
<ul style="list-style-type: none"> • Воспитанники 2-8 лет • Воспитанники 8-14 лет • Воспитанники 15 лет и старше 	21.00-6.30 22.00-6.30	21.00-8.00	21.00-8.00