

Утверждено  
Директор ГКУСО РО  
Новочеркасского центра помощи детям №1  
Э.Н.Лаптева  
Пр. от 29.08.2023 г. № 244

## Календарно-тематическое планирование

организованной деятельности дошкольного образования детей.  
Режим занятий на 2023-2024 учебный год.

Режимные моменты	Контингент воспитанников	
	1-2 года	2-3 года
Пробуждение детей, самостоятельная деятельность	07:30 - 08:00	07:30 - 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 - 08:30	08:00 - 08:20
Самостоятельная деятельность	08:30 - 09:00	08:30 - 09:00
Подготовка и проведение игр-занятий	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 - 10:15	10:00 - 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 - 11:30	10:15 - 11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 - 12:00	11:30 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:30 - 15:00	12:30 - 15:00
Постепенный подъем, водные процедуры	15:00 - 15:30	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:15 - 15:30	15:15 - 15:30
Подготовка и проведение игр-занятий, праздники-развлечения	15:30 - 16:30	15:30 - 16:30
Свободная деятельность	16:30 - 17:00	16:30 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30
Ужин	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00
Свободные занятия	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
Второй ужин	20:00 - 20:30	19:00 - 20:30

Приготовление ко сну, вечерний туалет	20:30 – 21:00	20:30 – 21:00
Сон	21:00 – 08:00	21:00 – 08:00

**Режим дня воспитанников от 1 года до 3 лет в холодный период**

**Перечень основных игр-занятий на пятидневную неделю**

Контингент воспитанников			
1-2 года		2-3 года	
Виды занятий	Количество занятий в неделю	Виды занятий	Количество занятий в неделю
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	Ребёнок и окружающий мир	1
Развитие движений	2	Развитие речи. Художественная литература	2
Со строительным материалом	1	Рисование	1
С дидактическим материалом	2	Лепка/конструирование	1
Музыкальное	2	Физкультурное	3
		Музыкальное	2
Итого в неделю: 10		Итого в неделю: 10	

**Режим дня воспитанников от 1 до 3 лет в летний оздоровительный период**

Режимные моменты	Контингент воспитанников	
	1-2 года	2-3 года
Пробуждение детей, самостоятельная деятельность	08:00- 09:00	08:00 – 9:00
Подготовка к завтраку, завтрак	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30
Самостоятельная деятельность	09:30 - 10:00	09:30 – 10:00
Второй завтрак	10:00	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 - 10:15	10:00 - 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 - 12:00	10:15 - 12:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00 - 12:30	12:00 - 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 - 13:00	12:30 - 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00

Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 - 15:30	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Самостоятельная деятельность, изо деятельность	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30
Ужин	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00
Свободные занятия	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00
Второй ужин	20:00 – 20:30	19:00 - 20:30
Приготовление ко сну, вечерний туалет	20:30 – 21:00	20:30 – 21:00
Сон	21:00 – 8:00	21:00 – 8:00

### Режим дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет в холодный период

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	Воспитанники 3-4 лет	Воспитанники 4-5 лет	Воспитанники 5-6 лет	Воспитанники 6-7 лет
Пробуждение	08:00	08:00	08:00	08:00
Утренняя гимнастика, закаливание, уборка постели, умывание	08:00 – 09:00	08:00 – 09:00	08:00 – 09:00	08:00 – 09:00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30
Занятия, занятия со специалистами / в том числе - на улице	09:30 - 10:10	09:30 - 10:20	09:30 - 10:30	09:30 - 10:40
второй завтрак	10:10	10:20	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 - 12:00	10:30 - 12:00	10:30 - 12:00	10:30 - 12:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00 - 12:10	12:00 - 12:10	12:00 - 12:10	12:00 - 12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10 - 12:40	12:10 - 12:40	12:10 - 12:40	12:10 - 12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:40 - 15:00	12:40 - 15:00	13:40 - 15:00	13:00 - 15:00
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 - 15:30	15:15 - 15:30	15:15 - 15:30	15:15 - 15:30

Занятия, кружки занятия со специалистами	15:30 - 16:00	15:30 - 16:00	15:30 - 16:00	15:30 - 16:00
Изодеятельность во 2 половине дня	16:00 - 16:20	16:00 - 16:20	16:00 - 16:40	16:00 - 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе, подвижные игры, труд, индивидуальные занятия	16:20 - 18:30	16:20 - 18:30	16:20 - 18:30	16:20 - 18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00
Свободные игры, занятия по интересам	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
Второй ужин	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30
Подготовка ко сну, приготовление одежды, проветривание спален, вечерний туалет	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00
Сон	21:00 - 08:00	21:00 - 08:00	21:00 - 08:00	21:00 - 08:00

### Планирование образовательной деятельности с воспитанниками 3-7 лет по пятидневной неделе

Базовый вид деятельности	Занятия по программе			
	Воспитанники 3-4 лет	Воспитанники 4-5 лет	Воспитанники 5-6 лет	Воспитанники 6-7 лет
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Итого занятий в неделю:</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>12</b>

**Режим дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет в летний оздоровительный период**

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	Воспитанники 3-4 лет	Воспитанники 4-5 лет	Воспитанники 5-6 лет	Воспитанники 6-7 лет
Пробуждение детей	08:00	08:00	08:00	08:00
Утренняя гимнастика, закаливание, уборка постели, умывание	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30
Утренний круг	09:30 - 10:00	09:30 - 10:00	09:30 - 10:00	09:30 - 10:00
Второй завтрак	10:00	10:00	10:00	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 - 12:10	10:00 - 12:10	10:00 - 12:10	10:00 - 12:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 - 11:40	11:30 - 11:40	11:30 - 11:40	11:30 - 11:40
Самостоятельная деятельность, игры	11:40 - 12:10	11:40 - 12:10	11:40 - 12:40	11:40 - 12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10 - 12:30	12:10 - 12:30	12:40 - 13:00	12:40 - 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:30 - 15:00	12:30 - 15:00	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 - 15:30	15:00 - 15:30	15:00 - 15:30	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 15:40	15:30 - 15:40	15:30 - 15:40	15:30 - 15:40
Свободная деятельность, игры	15:40 - 16:00	15:40 - 16:00	15:40 - 16:00	15:40 - 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00 - 18:30	16:00 - 18:30	16:00 - 18:30	16:00 - 18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00	18:30 - 19:00
Свободные игры, занятия по интересам	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
Второй ужин	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	20:00 - 20:30
Подготовка ко сну, приготовление одежды, проветривание спален, вечерний туалет	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00	20:30 - 21:00
Сон	21:00 - 08:00	21:00 - 08:00	21:00 - 08:00	21:00 - 08:00