

Утверждено  
Директор ГКУСО РО  
Новочеркасского центра помощи детям  
№1

Э.Н.Лаптева  
Пр. от 29.08.2023 г. № 244

**Учебный план**  
реализации воспитательной программы  
«От ребенка к развитию личности и воспитанию гражданина»  
на 2023-2024 учебный год.

**1.Гражданско-патриотическое воспитание.**

Наименование раздела	Наименование темы	Количество часов (всего)	Из них (количество часов)	
			Теоретические занятия	Практические занятия
<b>1.Социально – патриотическое направление «Связь поколений»</b>	1. «День солидарности в борьбе с терроризмом»	1	1	
	2. «Сказ о Дмитрии Донском и Куликово поле»	1	1	
	3. «День народного единства»	1	1	
	4. «День героев Отечества»	1	1	
	5. «Великие и знаменитые люди России»	1	1	
	6. «Афганистан. Время выбрало их...».	1	1	
	7. «Ледовое побоище»	1	1	
	8. «В жизни всегда есть место подвигу»	1	1	
	9. «Я – патриот своей Родины»	1	1	

	10. «День памяти и скорби»	1	1	
<b>1. Гражданско – правовое направление «Растим патриота и гражданина России»</b>	1. «Россия – Родина моя»	1	1	
	2. «Белая береза – символ России»	1	1	
	3. «Гражданином быть обязан»	1	1	
	4. «Конституция – закон, по нему мы все живем» - занятие	1	1	
	5. «Путешествие в страну Законию»	1	1	
	6. «День защитника Отечества»	1	1	
	7. «Славься страна! Мы гордимся тобой»	1	1	
	8. «Страна, открывшая путь в космос»	1	1	
	9. «День пограничника»	1	1	
	10. «День крещения Руси»	1	1	
<b>3. Культурно – историческое направление «Мой край родной»</b>	1. «Я здесь живу, здесь Родина моя!»	1	1	
	2. «Любимый город Новочеркасск»	1	1	
	3. «Памятники архитектуры нашего города»	1	1	
	4. «Великие и знаменитые люди Ростовской области»	1	1	
	5. «Природа Донского края»	1	1	
	6. «День освобождения Новочеркаска от нем.-фашистских захватчиков»	1	1	
	7. «Дон и его традиции»	1	1	
	8. «Учреждения и промышленные	1	1	

	объекты гордость нашего города»			
	9. «Хлеб да соль казаков»	1	1	
<b>4. Военно – патриотическое направление «Героическая летопись России»</b>	1. «Бородинское сражение»	1	1	
	2. Виртуальное путешествие «Экскурсия по городам – героям»	1	1	
	3. «Великий маршал–Суворов А.В.»	1	1	
	4. «Контрнаступление советских войск под Москвой»	1	1	
	5. «Освобождение Ленинграда от фашистской блокады»	1	1	
	6. «День разгрома немецко – фашистских войск под Сталинградом»	1	1	
	7. «Дети войны»	1	1	
	8. «Партизанское движение в годы ВОВ»	1	1	
	9. «День Победы»	1	1	
		38	38	

## 2. Духовно-нравственное воспитание.

Наименование раздела	Наименование темы	Количество часов (всего)	Из них (количество часов)	
			Теоретические занятия	Практические занятия
Формирования личностной культуры	1. «Научи себя учиться»	1	1	
	2. «Кто я? Какой я?»	1		1
	3. «Глаза – зеркало души»	1		1



	4. «Цена минуты»	1	1	
	5. «Все тайное становится явным»	1		1
	6. «Порадовать близких – как это просто»	1		1
	7. «Настроение»	1		1
	8. «Прежде чем сделать – подумай»	1		1
	9. «О жадности и жадных»	1		1
	10. «Нет ничего заразнее слова»	1	1	
	11. « <b>Не позволяй душе лениться</b> »	1	1	
	12. «Мое свободное время»	1		1
	13. «Воспитай себя сам!»	1		1
Формирования социальной культуры	1. «Планета добрых людей»	1		1
	2. «Здравствуй, человек!»	1		1
	3. «Дом наших отношений»	1		1
	4. «Дружба верностью сильна»	1		1
	5. «Азбука народной мудрости»	1	1	
	6. «Что такое тактичность»	1	1	
	7. «Колесо жизни»	1		1
	8. «Прости, и будешь прощен!»	1		1
	9. «Мы все разные»	1		1
	10. «Так ли безобидны "безобидные" привычки?»	1	1	
	11. «Вода – источник жизни»	1	1	
	12. «Мы в ответе за свои поступки»	1	1	
	13. «Не ведаем, что творим»	1	1	
	14. «Встречают по одежке»	1	1	

Итого:	27	11	16
--------	----	----	----

### 3 Интеллектуальное развитие

Наименование раздела	Наименование темы	Количество часов (всего)	Из них (количество часов)	
			Теоретические занятия	Практические занятия
Азбука семейного воспитания	1. «Семья, как много в этом слове»	1		1
	2. «Мудрость народного воспитания»	1	1	
	3. «Слагаемые счастливой семьи»	1		1
	4. «Тепло семейного очага»	1		1
	5. «Права и обязанности детей в семье»	1		1
	6. «Большая семейная викторина»	1		1
	7. «Украсим серые будни»	1		1
	8. «Распределение обязанностей в семье»	1	1	
	9. «Семейные традиции и ценности»	1	1	
	10. «Как жить в мире с родителями?»	1		1
	11. «Святые покровители семьи – Петр и Февронья»	1	1	
Итого:		11	4	7

Наименование раздела	Наименование темы	Количество часов (всего)	Из них (количество часов)	
			Теоретические	Практические

			занятия	занятия
I. Развивающие занятия	1. Занятие №1	1		1
	2. Занятие №1	1		1
	3. Занятие №1	1		1
	4. Занятие №1»	1		1
	5. Занятие №1	1		1
	6. Занятие №1	1		1
	7. Занятие №1	1		1
	8. Занятие №1	1		1
	9. Занятие №1	1		1
II. Познавательные мероприятия	1. «Дом хорошего настроения»	1		1
	2. «Знаешь ли ты...»	1		1
	3. «Сказки народов мира»	1		1
	4. «Кудрявая красавица»	1	1	
	5. «Россия – Родина моя»	1	1	
	6. «Тополь – целитель воздуха»	1	1	
	7. «Как учились на Руси»	1	1	
	8. «Хочу все знать»	1		1
	9. «Все дело в шляпе»	1		1
	10. «Братья наши меньшие»	1		1
	11. «Экологическая ромашка»	1		1
	12. Страна «Фразеология»	1		1
	13. «Школьный ералаш»	1		1
	14. «Планета Земля – наш общий дом»	1		1
	15. «День всех дураков»	1		1



	16. «Путешествие сквозь время и пространство»	1	1	
	17. «Подводная Одиссея»	1		1
	18. «История воздухоплавания»	1	1	
III. Познавательные конкурсные программы	1. «В гостях у природы»	1	1	
	2. «Очевидное невероятное»	1		1
	3. «Самый умный»	1		1
	4. «Интеллектуальный калейдоскоп»	1		1
	5. «Счастливый случай»	1		1
	6. «Интеллектуальные заморочки»	1		1
	7. «А ну – ка, математики!»	1		1
	8. «Космическое путешествие»	1	1	
Итого:	9. «В мире загадок»	36	8	28

### 5. Формирование здорового образа жизни

Наименование раздела	Наименование темы	Количество часов (всего)	Из них (количество часов)	
			Теоретические занятия	Практические занятия
I «В здоровом теле здоровый дух»	1. «Формула здоровья»	1		1
	2. «25000 шагов к здоровью или движение – это жизнь»	1	1	
	3. «Секреты здорового питания»	1	1	
	4. «Спорт и здоровье»	1		1
	5. «Осанка – основа красивой	1	1	

	походки»			
	6. «Мысль материальна. Мысль созидательная и разрушающая»	1		1
	7. «Компьютер и здоровье»	1		1
	8. «Здоровый сон»	1	1	
	9. «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»	1	1	
II «Культура здоровья и гигиена»	1. «Твое здоровье и личная гигиена»	1	1	
	2. «Гигиена тела. Не только платье красит человека»	1		1
	3. «Гигиена полости рта»	1	1	
	4. «Как сохранить хорошее зрение»	1		1
	5. «О великом женском секрете»	1	1	
	6. «Профилактика простудных заболеваний»	1	1	
	7. «Некультурные и вредные для здоровья привычки»	1	1	
	8. «Быть или не быть самим собой»	1	1	
	9. «Путешествие по городу Гигиена»	1		1
III «Мы за здоровый образ жизни»	1. «Вредные привычки»	1	1	
	2. «Курение – коварная ловушка»	1	1	
	3. «Переедание – вредная привычка»	1	1	
	4. «Твое здоровье и алкоголь»	1	1	
	5. «Игромания. Зависимость от игр»	1	1	



	6. «Я выбираю жизнь!»	1		1
	7. «Мобильный телефон: друг или враг»	1	1	
	8. «Энергетические напитки. Польза или вред?»	1	1	
	9. «Жизнь без вредных привычек»	1		1
IV «Береги себя сам»	1. «Экстремальные ситуации»	1		1
	2. «Безопасный мир. Школа уверенности»	1		1
	3. «Пожарным можешь ты не быть, но правила противопожарной безопасности ты знать обязан»	1	1	
	4. «Терроризм – угроза человечеству»	1	1	
	5. «Правила безопасности при обращении с животными»	1	1	
	6. «Осторожно – электричество!»	1		1
	7. «Опасный водоем»	1	1	
	8. «Правила безопасного поведения при встрече со змеями и пчелами».	1	1	
	9. «Слабое звено»	1		1

## 6. Трудовое воспитание

Наименование раздела	Наименование темы	Количество часов (всего)	Из них (количество часов)	
			Теоретические	Практические

			занятия	занятия
«Одежда и обувь»	1. Значение опрятного вида человека. Поддержание одежды в порядке.	1	1	
	2. Правила и приемы стирки белья.	3		3
	3. Правила и приемы ремонта одежды.	3	1	2
	4. Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением.	1	1	
Итого:		8	3	5
«Жилище»	1. Генеральная уборка: мытье окон, дверей, панелей.	6		6
	2. Уборка кухни, санузла.	2		2
Итого:		8		8
«Двор, цветник»	1. Сезонная уборка территории двора.	3		3
	2. Уход за цветником.	5		5
Итого:		8		8
«Питание»	1. Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Способы выбора доброкачественных продуктов.	1	1	
	2. Приготовление I блюда, гарнира, салатов.	6		6
	3. Приготовления изделий из теста.	4		4

Итого:		11	1	10
«Транспорт»	1. Междугородний железнодорожный транспорт.	1	1	
	2. Междугородний автотранспорт, автовокзал.	1	1	
Итого:		2	2	
«Торговля»	1. Магазины.	1	1	
	2. Рынки.	1	1	
Итого:		2	2	
«Медицинская помощь»	1. Виды врачебной помощи.	1	1	
	2. Виды доврачебной помощи	1	1	
	3. Первая медицинская помощь при травмах.	1		1
	4. Первая помощь при несчастном случае.	1	1	
Итого:		4	3	1
«Экономика домашнего хозяйства»	1. Бюджет семьи. Доходы.	1	1	
	2. Бюджет семьи. Расходы.	1	1	
Итого:		2	2	
Всего:		45	13	32