Директор _____ Э.Н.Лаптева

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пищевы	е вещества ((r)	TCTC A TT	№ рец.
-	порции	Б	Ж	У	ККАЛ	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы (с	150	4,50	7,90	24,00	186,00	181
Масло (порциями)	5	0,00	3,60	0,01	33,00	14
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП
Сок фруктовый в ассортименте	150	0,70		20,2	85,00	389
витаминизированный			11.10	17.00	244.00	
Всего в завтрак	325	9,20	11,40	45,00	341,00	
Второй завтрак						
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96,00	338
Всего во второй завтрак	250	1,20	1,2	29,40	96,00	
Обед					2	
Хлеб пшеничный	20	0,10	0,00	0,80	37,60	ГП
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП
Чай с сахаром	150	0,05	0,01	11,60	46,60	376
Рассольник ленинградский	150	1,20	3,10	6,80	62,80	96
Винегрет	40	2,30	3,70	2,20	51,60	69
Зелень	5	0,05	0,20	0,11	8,00	8
Соус красный основной	10	0,90	1,70		7,10	759
Картофель запеченный (из отварного)	100	2,28	8,17	17,30	162,00	313
Гуляш из говядины	70	13,50	15,90	3,85	210,00	260
Всего в обед	545,00	21,08	28,10	47,40	541,00	
Полдник						
молоко	200	0,16	0,16	27,88	115,00	342
булочка	70	9,6	13,84	26,9	271,00	420
Всего в полдник	270	9,81	14,00	60,74	386,00	
Ужин						
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП
Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	21,44	88,40	382
Котлеты или биточки рыбные (минтай)	60	7,90	8,23	9,23	139,00	234
Икра свекольная	30	0,60	0,11	6,30	28,00	75
Каша рассыпчатая (пшенная, с маслом)	100	4,22	2,24	24,50	45,00	171
Всего в ужин	370	13,70	10,70	67,10	357,00	
Второй ужин		-				
Йогурт	200	5,8	5,00	8,4	102,00	386
Всего во второй ужин	200	5,8	5,00	8,4	102,00	
Всего в день	1960	61,50	69,60	249,20	1721,00	

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

1-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые	е вещества	(r)		№ рец.	
	порции	Б	Ж	У	ККАЛ	-	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак					72 7 7		
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	150	5,2	13,1	22,9	187	173	
Сыр (порциями)	12	4,3	3,6		45	15	
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП	
Чай с лимоном	150	0,09	0,01	10,6	43	377	
Омлет натуральный	30	3,2	1,3	1,4	80	210	
Всего в завтрак	362	11,9	18	35,7	392		
Второй завтрак							
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96	338	
Всего во второй завтрак	250	1,2	1,2	29,4	96		
Обед							
Сметана	5	0,1	1,2		11	ГП	
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП	
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП	
Борщ с капустой и картофелем	150	1	3	6,6	65	82	
Компот из смеси сухофруктов	150	0,55	0,007	26,6	110	349	
Сельдь с луком	30	6,2	8,2	0,8	40	76	
Запеканка картофельная с мясом	150	16,9	1,7	21,3	344	284	
Зелень	5	0,5	0,2	0,11	8	8	
Всего в обед	520	26	14,33	61	625		
Полдник							
Сок фруктовый в ассортименте	150	1		20,2	85	389	
Сырники из творога	75	13,2	8,4	8,5	181	219	
Всего в полдник	225	14,3	8,4	28,7	266		
Ужин							
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП	
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП	
Салат из квашеной капусты	30	0,6	1,9	8,5	35	47	
Компот из плодов шиповника (витаминный)	150	0,18	0,08	24,1	115	357	
Рагу из мяса птицы	150	11,2	8	10,3	148	289	
Всего в ужин	395	13	9,9	49,63	365		
Второй ужин							
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385	
Булочка школьная	60	5,01	1,92	26,91	145	428	
Всего во второй ужин	1960	10,81	6,92	36,51	252		
Всего в день	2,23	62,5	58,4	235	1648		

Директор _____ Э.Н.Лаптева

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

1-ая неделя/Среда

Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП
Компот из свежих плодов	150	0,1	0	14,3	95	379
Всего в завтрак	335	5,3	16,7	39,4	352	
Второй завтрак		V	8.1	14		
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96	338
		L 2 2 4	1000			
Всего во второй завтрак	250	1,2	1,2	29,4	96	
Обед						
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ΓП
Чай с сахаром	150	0,05	0,01	11,60	46,60	376
Суп картофельный с крупой	150	1,50	3,80	8,90	80,60	101
Капуста тушеная (белокочанная)	50	2	1,6	4,7	37,6	321
Рыба тушенная (минтай)	60	9,9	8,8	2,6	125	230
Зелень	5	0,5	0,2	0,11	8	8
Пюре картофельное	100	2,4	3,2	13,9	93	312
Всего в обед	610	18,79	19,3	57,6	467	
Полдник						
молоко	200	0,16	0,16	27,88	115	342
Запеканка из творога с морковью и	150	11,3	10,7	32,5	265	224
сгущенным молоком	250	44.40	10.0	70.0	200	
Всего в полдник	350	11,19	10,8	59,3	380	
Ужин	10	2.50				
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП
Сок фруктовый в ассортименте	150	1		20,2	85	382
Оладьи из печени с морковью	70	10,5	2,2	4,9	141	122
Салат "Осенний"	50	0,8	9,27	13,87	49	18
Рагу из овощей	100	1,6	10,45	8,19	135	143
Всего в ужин	400	15,2	21,9	53,4	477	
Второй ужин						
Кефир	200	5,8	5	8	100	386
Кондитерские изделия в ассортименте	35	0,003		3,25	18	ГП
Всего во второй ужин	235	5,85	5	11,25	118	4
Всего в день	2183	38,7	57,5	250	1890	

¥

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям N1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

1-ая неделя/Четверг

1-as	я неделя/четвер	Γ				
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9*	2,5	9,5	79,8	120
Масло (порциями)	5	0,00	3,60	0,01	33,00	14
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Чай с сахаром	150	0,05	0,01	11,60	46,60	376
Яйца вареные	20	3,4	2,3	0,14	31	209
Всего в завтрак	345	6,3	8,4	21,9	227	
Второй завтрак				-		
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96	338
Всего во второй завтрак	250	2,2	1,2	29,4	96	
Обед	1 250	2,2	1,2	27,4	70	
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП
Компот из смеси сухофруктов	150	0,004	0,005	24,2	100	349
Печень, тушенная	60	10,5	7,3	3,1	132	261
Суп рыбный с крупой	150	2,3	2,8	16,8	71	101
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	5,8	4,1	26,5	167	302
Зелень	5	0,5	0,2	0,11	8	8
Всего в обед	495	19,9	14,4	46,5	378	
Полдник						
молоко	200	0,16	0,16	27,88	115	342
Вареники ленивые отварные (с маслом)	100	17,9	13	16,8	257	218
Всего в полдник	300	18,06	13,1	40,28	372	
Ужин						
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП
Сок фруктовый в ассортименте	150	1		20,2	85	379
Винегрет овощной	30	0,4	3,2	5,2	39,1	67
Птица отварная	55	11,3	12,6	0,24	157	288
Картофель и овощи, тушенные в соусе	110	2,17	8,39	15,11	144	142
Всего в ужин	375	15,75	24,1	46,3	482	
Второй ужин						
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386
Кондитерские изделия в ассортименте	30	0,003		3,25	18	ГП
Всего во второй ужин	230	5,85	5	11,6	120	
Всего в день	1900	62,9	57,8	174	1675	

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

1-ая неделя/Пятница

	1-ая неделя/	пятница				
Завтрак						
Каша вязкая молочная "Дружба"	150	3,5	3	11,5	95,8	175
Сыр (порциями)	12	4,3	3,6		45	15
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГΠ
Чай с сахаром	150	0,05	0,01	11,60	46,60	382
						66
Всего в завтрак	332	7,8	6,6	27,4	224	
Второй завтрак		·				
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96	338
Всего во второй завтрак	250	1,2	1,2	29,4	160	`
Обед						
Сметана	5	0,1	1,2		11	ГП
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП
Компот из свежих плодов	150	0,1	0	21	86	342
Макароны отварные с овощами	100	3,12	3,6	17,11	113	205
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1	3,1	4,9	56,2	88
Сельдь с картофелем	30	2,5	3,1	6,3	62,9	77
Тефтели 1-й вариант с соусом	60	7,3	1,7	4,2	61,6	278
Зелень	5	0,5	0,2	0,11	8	8
Всего в обед	530	16,2	11	65,3	503	
Полдник		7				
напиток из плодов шиповника (витаминный)	200	0,24	0,11	31,37	150	357
Яблоки, фаршированные творогом(с молоком	100	10,8	0,9	28,9	162	373
Всего в полдник	300	10,32	0,02	60,2	312	
Ужин						
Масло (порциями)	5	0,00	3,60	0,01	33,00	14
Хлеб ржано-пшеничный	15	1,10	0,02	5,70	30,40	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Сок фруктовый в ассортименте	150	1		20,2	85	379
салат картофельный с огурцами солеными и	40	0,5	3,1,	3,6	45,2	37
Овощи в молочном соусе	100	2,6	1,8	8,8	60	317
Всего в ужин	330	5,2	8,5	39,6	300	
Второй ужин			,			
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385
Ватрушки	75	6,1	3,4	29,18	202	410
Всего в ужин	275	11,9	10,48	38,78	309	
Всего в	2,017	36,5	38,4	260,6	1541	

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

1-ая неделя/Суббота

Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пищевы	е вещества	(r)	7474.1 77	№ рец.
	порции	Б	Ж	У	ККАЛ	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Масло (порциями)	5	0,00	3,60	0,01	33,00	14
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Сок фруктовый в ассортименте	150	1		20,2	85	379
картофель отварной	100	7,3	14,8	7,7	161	213
Огурцы свежие или соленые порционные	30	0,1	0,03	0,2	2,1	71
Рыба запеченная	60	9,3	6,1	6,6	114,3	231
Всего в завтрак	375	18	24,5	36,1	432	
Второй завтрак						
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96	338
Всего во второй завтрак	250	1,2	1,2	29,4	96	
Обед						
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	150	2,35	3,39	18,4	71,6	102
Плов из из птицы	100	8,4	5,6	17,5	152	291
Салат из свеклы с сыром и чесноком	30	1,9	4	2,9	55	50
Напиток из плодов шиповника	150	0,55	0,19	15,4	70	388
Зелень	5	0,5	0,2	0,11	8	8
Всего в обед	465	14,5	13,3	59,6	460	
Полдник						
Компот из свежих плодов	150	0,1	0	21	86	342
булочка	50	4,3	7,6	13,4	135	420
Всего в полдник	230	4,19	7,7	41,2	250	
Ужин						
Хлеб ржано-пшеничный	15	1,10	0,02	5,70	30,40	ГΠ
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Чай с лимоном	180	0,11	0,02	12,77	52	377
Азу с мясом говядина	150	14,1	15,8	14,5	258	773
Всего в ужин	385	15,3	16,3	33,7	377	
Второй ужин						
Кондитерские изделия в ассортименте	35	0,003		3,25	18	ГП
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386
Всего во второй ужин	235	5,8	5	11,9	120	
Всего в день	1940	58,8	63	211,9	1735	

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

1-ая неделя/Воскресенье

Приём пици, наименование блюда пориция Б Ж У ККАЛ	3 5,2 0,00 0,18 1 5,3 1,2 1,2 1,2 0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9 1,9	13,1 3,60 0,01 16,7 1,2 1,2 0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	22,9 0,01 0,88 20,2 43,4 29,4 29,4 4,75 0,88 11,6 6,80 6,7	6 187 33,00 37,50 85 342 96 96 20,20 37,50 46 67,10 76	173 14 ГП 379 338 ГП ГП 376 103
Завтрак 150 5.2 13,1 22,9 187 173 Масло (порциями) 5 0,00 3,60 0,01 33,00 14 Хлеб пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ПП Сок фруктовый в ассортименте 150 1 20,20 85 379 Всего в завтрак 325 5,3 16,7 43,4 342 Второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 38 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 38 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 38 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 38 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 38 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 1,2 29,4 96 38 Кара фань фань фань фань фа	5,2 0,00 0,18 1 5,3 1,2 1,2 1,2 0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9 1,9	13,1 3,60 0,01 16,7 1,2 1,2 0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	22,9 0,01 0,88 20,2 43,4 29,4 29,4 4,75 0,88 11,6 6,80 6,7	187 33,00 37,50 85 342 96 96 20,20 37,50 46 67,10	173 14 ГП 379 338 ГП ГП 376 103
Каша манная с фруктами 150 5.2 13,1 22,9 187 173 Масло (порциями) 5 0,00 3,60 0,01 33,00 14 Хлеб пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ПП Сок фруктовый в ассортименте 150 1 20,2 88 379 Всего в завтрак 325 5,3 16,7 43,4 342 Второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего во в торой завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Кара с зама с зама с зама с	0,00 0,18 1 5,3 1,2 1,2 1,2 0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9 1,9	3,60 0,01 16,7 1,2 1,2 0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	0,01 0,88 20,2 43,4 29,4 29,4 4,75 0,88 11,6 6,80 6,7	33,00 37,50 85 342 96 96 20,20 37,50 46 67,10	14 ΓΠ 379 338 ΓΠ ΓΠ 376 103
Масло (порциями) 5 0,00 3,60 0,01 33,00 14 Хлеб пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ПП Сок фруктовый в ассортименте 150 1 20,2 85 379 Весто в завтрак 325 5,3 16,7 43,4 342 Второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 38 Весто во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 Обед 1,2 1,2 29,4 96 Хлеб ржано-пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ПП Хлеб пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ПП Хлеб пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ПП Клеб пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ПП Чай с сахаром 150 0,05 0,01 11,6 46 376 Суг картофельный с макаронными изделиями 150 1,30 3,16 6,80 67,10 103 Котлеты масные рубленые, запеченные с 70 2,3 6 6,7 76 273 Винегрет овощной 30 0,5 4 7 52,1 67 Зелень 8 0,9 4,3 0,18 13 8 Картофель отварной 100 1,9 3,25 13,3 100 125 Весто в обед 538 11,4 21,3 44,2 335 ТПОЛЯНИК Компот из смеси сухофруктов 150 0,003 0,004 26,4 100 349 Запеканка из творога с морковыо и 100 11,3 10,7 32,5 265 223 Весто в подник 250 11,35 10,4 58 365 ТИОЛЯНИК 250 11,35 10,4 58 365 Ужин 250 11,35 10,4 58 365 Ужин 250 11,35 10,4 58 365 Ужин 360 150 0,01 0,02 5,70 30,40 ПП Клеб пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,0 2 5,70 30,40 ПП Клеб пшеничный 20 0,0 2 0,0 1 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,0 0,1 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 1,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 1,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 1,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 1,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из свежих плодов 150 0,1 1,0 0,0 0,75 37,00 ПП Компот из св	0,00 0,18 1 5,3 1,2 1,2 1,2 0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9 1,9	3,60 0,01 16,7 1,2 1,2 0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	0,01 0,88 20,2 43,4 29,4 29,4 4,75 0,88 11,6 6,80 6,7	33,00 37,50 85 342 96 96 20,20 37,50 46 67,10	14 ΓΠ 379 338 ΓΠ ΓΠ 376 103
Хлеб пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ПП Сок фруктовый в ассортименте 150 1 20,2 85 379 Всего в завтрак 325 5,3 16,7 43,4 342 Фруктовое пюре 250 1,2 1,2 29,4 96 Хлеб ржано-пшеничный 10 0,70 0,02 4,75 20,20 ПП Хлеб ржано-пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ПП Чай с сахаром 150 0,05 0,01 11,6 46 376 Сул картофельный с макаронными изделиями 150 0,05 0,01 11,6 46 376 Котлеты мясные рубленые, запеченные с 70 2,3 6 6,7 76 223 Винегрет овощной 30 0,5 4 7 52,1 67 Залень 8 0,9 4,3 0,18 13 8 Котлеты мяса говы обед 538 </td <td>0,18 1 5,3 1,2 1,2 1,2 0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9 1,9</td> <td>0,01 16,7 1,2 1,2 0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3</td> <td>0,88 20,2 43,4 29,4 29,4 4,75 0,88 11,6 6,80 6,7</td> <td>37,50 85 342 96 96 20,20 37,50 46 67,10 76</td> <td>ГП 379 338 ГП ГП 376 103</td>	0,18 1 5,3 1,2 1,2 1,2 0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9 1,9	0,01 16,7 1,2 1,2 0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	0,88 20,2 43,4 29,4 29,4 4,75 0,88 11,6 6,80 6,7	37,50 85 342 96 96 20,20 37,50 46 67,10 76	ГП 379 338 ГП ГП 376 103
Сок фруктовый в ассортименте 150 1 20,2 85 379 Всего в завтрак 325 5,3 16,7 43,4 342 Второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего в во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего в второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего в во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Собед 30 0,70 0,02 4,75 20,20 ГП Хлеб рижно-пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ГП Чай с сахаром 150 0,05 0,01 11,6 46 376 76 Сул картофельный с макаронными изделиями 150 0,05 0,01 11,6 46 376 Винегрет овощной 30 0,5 4 7 52,1 67 Всего в обед	1,2 1,2 1,2 0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9	16,7 1,2 1,2 0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	20,2 43,4 29,4 29,4 4,75 0,88 11,6 6,80 6,7	96 96 96 20,20 37,50 46 67,10	379 338 FII FII 376 103
Всего в завтрак 325 5,3 16,7 43,4 342 Второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего во второй завтрак 250 1,3 0,0 0,0 4,7 20,20 171 Хлеб рименичный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 171 Чай с сахаром 150 0,05 0,01 11,6 46 376 Сул картофельный с макаронными изделиями 150 1,30 3,16 6,80 67,10 103 Всего в обед 538 11,4 21,3 4,4 3,13 10 12	1,2 1,2 0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9 1,9	1,2 1,2 0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	29,4 29,4 4,75 0,88 11,6 6,80 6,7	342 96 96 20,20 37,50 46 67,10 76	338 ГП ГП 376 103
Второй завтрак фруктовое пюре	1,2 1,2 0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9 1,9	1,2 1,2 0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	29,4 29,4 4,75 0,88 11,6 6,80 6,7	96 96 20,20 37,50 46 67,10	ГП ГП 376 103
фруктовое пюре 250 1,2 1,2 29,4 96 338 Всего во второй завтрак 250 1,2 1,2 29,4 96 Обед	0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9	0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	29,4 4,75 0,88 11,6 6,80 6,7	20,20 37,50 46 67,10	ГП ГП 376 103
Всего во второй завтрак Обед Хлеб ржано-пшеничный 10 0,70 0,02 4,75 20,20 ГП Хлеб пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ГП Чай с сахаром 150 0,05 0,01 11,6 46 376 Суп картофельный с макаронными изделиями 150 1,30 3,16 6,80 67,10 103 Котлеты мясные рубленые, запеченные с 70 2,3 6 6,7 76 273 Винегрет овощной 30 0,5 4 7 52,1 67 Зелень 8 0,9 4,3 0,18 13 8 Картофель отварной 100 1,9 3,25 13,3 100 125 Всего в обед 538 11,4 21,3 44,2 335 Полдник Компот из смеси сухофруктов 150 0,003 0,004 26,4 100 349 Запеканка из творога с морковью и 100 11,3 10,7 32,5 265 223 Всего в подник Хлеб ржано-пшеничный 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ГП Хлеб пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Второй ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9	0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	29,4 4,75 0,88 11,6 6,80 6,7	20,20 37,50 46 67,10	ГП ГП 376 103
Маркано-пшеничный 10 0,70 0,02 4,75 20,20 ПП	0,70 0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9	0,02 0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	4,75 0,88 11,6 6,80 6,7	20,20 37,50 46 67,10 76	ΓΠ 376 103
Хлеб ржано-пшеничный 10 0,70 0,02 4,75 20,20 ПП Хлеб пшеничный 20 0,18 0,01 0,88 37,50 ПП Чай с сахаром 150 0,05 0,01 11,6 46 376 Суп картофельный с макаронными изделиями 150 1,30 3,16 6,80 67,10 103 Котлеты мясные рубленые, запеченные с 70 2,3 6 6,7 76 273 Винегрет овощной 30 0,5 4 7 52,1 67 Зелень 8 0,9 4,3 0,18 13 8 Картофель отварной 100 1,9 3,25 13,3 100 125 Всего в обед 538 11,4 21,3 44,2 335 10 125 Всего в обед 150 0,003 0,004 26,4 100 349 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34	0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9	0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	0,88 11,6 6,80 6,7	37,50 46 67,10 76	ΓΠ 376 103
Xne6 пшеничный 20	0,18 0,05 1,30 2,3 0,5 0,9	0,01 0,01 3,16 6 4 4,3	0,88 11,6 6,80 6,7	37,50 46 67,10 76	ΓΠ 376 103
Чай с сахаром 150 0,05 0,01 11,6 46 376 Суп картофельный с макаронными изделиями 150 1,30 3,16 6,80 67,10 103 Котлеты мясные рубленые, запеченные с 70 2,3 6 6,7 76 273 Винегрет овощной 30 0,5 4 7 52,1 67 Запень 8 0,9 4,3 0,18 13 8 Картофель отварной 100 1,9 3,25 13,3 100 125 Всего в обед 538 11,4 21,3 44,2 335 Полдник Компот из смеси сухофруктов 150 0,003 0,004 26,4 100 349 Запеканка из творога с морковью и 100 11,3 10,7 32,5 265 223 Всего в подник 250 11,35 10,4 58 365 Ужин 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ПП Хлеб ржано-пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 3	0,05 1,30 2,3 0,5 0,9 1,9	0,01 3,16 6 4 4,3	11,6 6,80 6,7 7	46 67,10 76	376 103
Суп картофельный с макаронными изделиями 150 1,30 3,16 6,80 67,10 103 Котлеты мясные рубленые, запеченные с 70 2,3 6 6,7 76 273 Винегрет овощной 30 0,5 4 7 52,1 67 3елень 8 0,9 4,3 0,18 13 8 Картофель отварной 100 1,9 3,25 13,3 100 125 Всего в обед 538 11,4 21,3 44,2 335 Полиник Полдник Полдн	1,30 2,3 0,5 0,9 1,9	3,16 6 4 4,3	6,80 6,7 7	67,10 76	103
Котлеты мясные рубленые, запеченные с 70 2,3 6 6,7 76 273 Винегрет овощной 30 0,5 4 7 52,1 67 Зелень 8 0,9 4,3 0,18 13 8 Картофель отварной 100 1,9 3,25 13,3 100 125 Всего в обед 538 11,4 21,3 44,2 335 Полдник Компот из смеси сухофруктов 150 0,003 0,004 26,4 100 349 Запеканка из творога с морковью и 100 11,3 10,7 32,5 265 223 Всего в подник 250 11,35 10,4 58 365 Ужин Хлеб ржано-пшеничный 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ГП Хлеб пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	2,3 0,5 0,9 1,9	6 4 4,3	6,7	76	
Винегрет овощной 30 0,5 4 7 52,1 67 Зелень 8 0,9 4,3 0,18 13 8 Картофель отварной 100 1,9 3,25 13,3 100 125 Всего в обед 538 11,4 21,3 44,2 335 Полдник Компот из смеси сухофруктов 150 0,003 0,004 26,4 100 349 Запеканка из творога с морковью и 100 11,3 10,7 32,5 265 223 Всего в подник 250 11,35 10,4 58 365 Ужин Хлеб ржано-пшеничный 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ГП Хлеб пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные (свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	0,5 0,9 1,9	4,3	7		273
Велень Картофель отварной 100 1,9 3,25 13,3 100 125 Всего в обед 100 1,9 3,25 13,3 100 125 Всего в обед 100 1,9 3,25 11,4 21,3 44,2 335 Полдник Компот из смеси сухофруктов 150 0,003 0,004 26,4 100 349 Запеканка из творога с морковью и 100 11,3 10,7 32,5 265 223 Всего в подник 250 11,35 10,4 58 365 Ужин Хлеб ржано-пшеничный 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ГП Хлеб пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные (свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	0,9 1,9	4,3		52.1	213
Картофель отварной 100 1,9 3,25 13,3 100 125 Всего в обед 538 11,4 21,3 44,2 335 Полдник Компот из смеси сухофруктов 150 0,003 0,004 26,4 100 349 Запеканка из творога с морковью и 100 11,3 10,7 32,5 265 223 Всего в подник 250 11,35 10,4 58 365 Ужин Хлеб ржано-пшеничный 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6	1,9		0.18	32,1	67
Всего в обед Полдник Компот из смеси сухофруктов Запеканка из творога с морковью и Тужин Хлеб ржано-пшеничный Тужен Томпот из свежих плодов Томпот из			0,10	13	8
Полдник 150 0,003 0,004 26,4 100 349 Запеканка из творога с морковью и 100 11,3 10,7 32,5 265 223 Всего в подник 250 11,35 10,4 58 365 Ужин 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ГП Хлеб ржано-пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин <td< td=""><td></td><td>3,25</td><td>13,3</td><td>100</td><td>125</td></td<>		3,25	13,3	100	125
Компот из смеси сухофруктов 150 0,003 0,004 26,4 100 349 Запеканка из творога с морковью и 100 11,3 10,7 32,5 265 223 Всего в подник 250 11,35 10,4 58 365 Ужин Хлеб ржано-пшеничный 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ГП Хлеб пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	11,4	21,3	44,2	335	
Запеканка из творога с морковью и 100 11,3 10,7 32,5 265 223 Всего в подник 250 11,35 10,4 58 365 Ужин Хлеб ржано-пшеничный 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ГП Хлеб пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253					
Всего в подник 250 11,35 10,4 58 365 Ужин Хлеб ржано-пшеничный 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ГП Хлеб пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные (свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	0,003	0,004	26,4	100	349
Ужин 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ГП Хлеб ржано-пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	11,3	10,7	32,5	265	223
Хлеб ржано-пшеничный 15 1,10 0,02 5,70 30,40 ГП Хлеб пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	11,35	10,4	58	365	
Хлеб пшеничный 20 0,02 0,01 0,75 37,00 ГП Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253					
Компот из свежих плодов 150 0,1 0 21 86 342 Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	1,10	0,02	5,70	30,40	ГП
Рагу из мяса птицы 150 14,1 15,8 14,5 258 289 Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Овощи натуральные соленые или свежие 30 0,1 0,04 0,7 2,6 70 Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	0,1	0	21	86	342
Всего в ужин 365 15,7 15,8 42,6 413,6 Второй ужин 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	14,1	15,8	14,5	258	289
Второй ужин 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	0,1	0,04	0,7	2,6	70
Молоко кипяченое 200 5,8 5 9,6 107 385 Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	15,7	15,8	42,6	413,6	
Пирожки печеные(свежая капуста) 75 4,71 1,92 27,53 146 406 Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253					
Всего во второй ужин 275 10,51 6,92 37,13 253	5,8	5	9,6	107	385
	4,71	1,92	27,53	146	406
Всего в день 55,4 72,7 254,7 1496	10,51	6,92	37,13	253	
		72,7	254,7	1496	
		10,51	10,51 6,92	10,51 6,92 37,13	10,51 6,92 37,13 253

Директор _____ Э.Н.Лаптева

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

2-ая неделя/Понедельник

	2		4	5	6	7
1	2	3	4	5	0	
Завтрак	_	0.00	7.05	0.12		1.4
Масло (порциями)	5	0,08	7,25	0,13	66	14
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГП
картофель отварной	100	1,9	3,25	13,3	100	250
Сок фруктовый в ассортименте	150	1		20,2	85	379
Омлет натуральный	60	6,3	10,5	1,6	116	210
Овощи натуральные соленые или свежие	30	0,2	0,04	0,7	1,9	70
Всего в завтрак	380	9,6	21,05	36,9	414	
Второй завтрак						
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96	338
Всего во второй завтрак	250	1,2	1,2	29,4	96	
Обед						
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,18	0,01	0,88	37,50	ГΠ
Компот из смеси сухофруктов	150	0,003	0,004	26,4	100	349
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	1,5	1,9	10,4	84,3	104
Голубцы с мясом и рисом	60	6,1	5	10	107	287
Икра свекольная	30	0,8	0,01	6,4	28,5	75
Зелень	5	1,13	0,5	0,23	8	8
Рагу из овощей	100	1,6	10,5	8,9	135	143
Всего в обед	525	12,11	17,9	67,9	519	
Полдник						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	382
Запеканка из творога с морковью и	75	6,2	5,4	16,2	265	224
Всего в	275	12	10,4	25,8	372	
Ужин						
Хлеб ржано-пшеничный	15	1,10	0,02	5,70	30,40	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
<u> Пай с пимоном</u>	150	0.11	0.02	12 77	52	377
Рыба, запеченная под молочным соусом	150 30	0,9	9,5	14,6		233 50
Салат из морковки с сыром и чесноком		1,4	2,6			30
Всего в ужин	365	14,8	12,1	35,7	310	
Второй ужин	200	5.0		0	100	206
Кефир	200	5,8	5	8	100	386
Ватрушки	75	9,22	5,48	29,18	202	410
Всего во второй ужин	275	15,02	10,48	37,18	202	
Всего в день	2,29	78,3	85,6	188,5	1,964	
					9	

Директор _____ Э.Н.Лаптева

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

2-ая неделя/Вторник

	неделя/вторн	INK				
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с	180	6,1	15,62	27,5	225	173
Масло (порциями)	5	0,08	7,25	0,13	66	14
Хлеб пшеничный	20	0,20	0,01	0,98	45,20	ГП
Чай с лимоном	180	0,11	0,02	9,34	47	377
Всего в завтрак	390	6,4	22,8	37,95	383	
Второй завтрак						
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96	338
Всего во второй завтрак	250	1,2	1,2	29,4	96	
Обед						
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,7	0,02	4,75	20,2	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37	ГП
Рассольник ленинградский	180	1,5	3,8	8,9	80,6	96
Макароны отварные с овощами	100	3,1	3,8	17,16	113	205
Салат "Розовый" из капусты со свеклой	50	0,6	1,6	60,6	30	45
Рыба тушенная (минтай)	60	9,8	8,5	2,6	126	230
Зелень	5	1,13	0,5	0,23	8	8
Сок фруктовый в ассортименте	150	1		20,2	85	389
Всего в обед	580	48,56	47,85	116,4	509,6	
Полдник						
Молоко кипяченое	200 .	3,17	2,68	15,95	101	379
Пирожки печеные(свежая капуста)	50	3,24	2,28	18,5	97	406
Всего в полдник	300	6,4	4,96	34,4	198	
Ужин						
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГΠ
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Напиток из плодов шиповника	150	0,68	0,28	20,76	88	388
Жаркое по-домашнему	150	10,7	25,8	14,5	335	259
Салат "Осенний"	50	0,8	3,4	4,6	49	18
Всего в ужин	200	13,2	29,4	46,3	539	
Второй ужин						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385
Всего в о второй ужин	200	5,8	5	9,6	107	
Всего в день	1920	82	112	294,2	1,917	

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

2-ая неделя/Среда

	я неделя/Среда					1
Хлеб пшеничный	20	0,20	0,01	0,98	45,20	ГП
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385
Яйца вареные	20	2,4	2,3	0,14	31	209
Всего в завтрак	395	11,9	10,3	75,05	391	
Второй завтрак						
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96	338
Всего во второй завтрак	250	1,2	1,2	29,4	96	
Обед						
Сметана	5	0,005	0,9		7,9	ГП
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Борщ с капустой и картофелем	150	1	3	7,2	63	82
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,001	24,8	102	349
Зелень	5	1,13	0,5	0,23	8	8
Картофель запеченный (из отварного)	100	2,58	8,7	21,8	165	313
Гуляш из говядины	80	16,1	18,6	3,2	245	260
Всего в обед	798	33,3	30,8	63,6	721	
Полдник						
Чай с сахаром	150	0	0,02	8,7	37	376
булочка	50	4,8	11,7	13,5	135	420
Всего в подник	230	11,4	24,79	47,92	382	
Ужин						
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,70	0,02	4,75	20,20	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Салат из квашеной капусты	30	0,5	1,5	2,6	26	47
Картофельное пюре с луком пассерованным	130	2,9	10	18,5	183	128
Кисель из фолитор или ягол	150	0.000	0.1	10	90	352
Котлеты рубленые из птицы	70	12	12,9	12,9	217	295
Всего в ужин	415	16,5	24,5	59,4	583	
Второй ужин	1					
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386
Кондитерские изделия в ассортименте	25	0,03		2,16	12	ГП
Всего во второй ужин	225	5,85	5	12,24	114	
Всего в день	2,211	80,15	96,5	287	2,287	

Директор _____ Э.Н.Лаптева

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория : с12 месяцев до 18 месяцев

2-ая неделя/Четверг

Z-an i	неделя/Четвер)I				
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса	150	4,2	7,7	7,19	208	181
Масло (порциями)	5	0,08	7,25	0,13	66	14
Хлеб пшеничный	20	0,20	0,01	0,98	45,20	ГП
Сок фруктовый в ассортименте	150	1		20,2	85	379
Всего в завтрак	325	4,41	14,9	28,4	404	
Второй завтрак						
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96	338
Всего во второй завтрак	250	1,2	1,2	29,4	96	
Обед						
Хлеб ржано-пшеничный	10	1,10	0,02	5,70	30,40	ГΠ
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Компот из свежих плодов	150	0,13	0,13	23,2	95,8	342
Тефтели 1-й вариант с соусом	60	4,05	4,5	5,36	78,5	278
Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	150	3,4	3,2	10,3	92	102
Салат из морковки с сыром и чесноком	30	1,6	3,9	2,7	55	50
Зелень	5	1,13	0,5	0,23	8	8
Картофель и овощи, тушенные в соусе	100	2,17	8,34	15,1	144	142
Всего в обед	425	13,6	20,6	63,4	539	
Полдник						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	7,5	7	21,6	176	223
Всего в полдник	300	13,3	12	31,2	283	
Ужин						
Хлеб ржано-пшеничный	10	1,10	0,02	5,70	30,40	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Чай с сахаром	150	0,09	0,01	6,2	31	376
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	6	4	27,5	160	302
Бефстроганов	80	12,1	18,4	4	248	250
Икра свекольная	30	0,9	0,002	9,4	38	75
Всего в ужин	390	20	22,4	53,5	544	
Второй ужин						
Кондитерские изделия в ассортименте	20	0,03		2,16	12	406
Йогурт	200	5,8	5	8,4	102	386
Всего во второй ужин	225	5,11	5	10,2	114	
Всего в день	1,915	57,6	76,1	261,7	1980	

Директор _____ Э.Н.Лаптева

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

2-ая неделя/Пятница

0,01 0,01 10,5 3,2 13,7 1,2 1,2 0,02 0,01 1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1 5 8,4 13,9	0,75 6,2 1,6 9,4 17,9 29,4 29,4 5,70 0,75 10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35 28,41	37,00 31 116 75 259 96 96 30,40 37,00 86 88 335 2,1 8 519 107 187 294	ГП 377 210 321 338 ГП ГП 101 388 259 70 8 385 208
0,01 10,5 3,2 13,7 1,2 1,2 0,02 0,01 1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	6,2 1,6 9,4 17,9 29,4 29,4 5,70 0,75 10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	31 116 75 259 96 96 30,40 37,00 86 88 335 2,1 8 519	377 210 321 338 FII FII 101 388 259 70 8
10,5 3,2 13,7 1,2 1,2 0,02 0,01 1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	1,6 9,4 17,9 29,4 29,4 5,70 0,75 10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	116 75 259 96 96 30,40 37,00 86 88 335 2,1 8 519	210 321 338 FII FII 101 388 259 70 8
3,2 13,7 1,2 1,2 0,02 0,01 1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	9,4 17,9 29,4 29,4 5,70 0,75 10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	75 259 96 96 30,40 37,00 86 88 335 2,1 8 519 107 187	321 338 FII FII 101 388 259 70 8
13,7 1,2 1,2 0,02 0,01 1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	29,4 29,4 5,70 0,75 10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	259 96 96 30,40 37,00 86 88 335 2,1 8 519	338 FII FII 101 388 259 70 8
1,2 1,2 0,02 0,01 1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	29,4 29,4 5,70 0,75 10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	96 96 30,40 37,00 86 88 335 2,1 8 519 107 187	ГП ГП 101 388 259 70 8
0,02 0,01 1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	29,4 5,70 0,75 10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	30,40 37,00 86 88 335 2,1 8 519	ГП ГП 101 388 259 70 8
0,02 0,01 1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	29,4 5,70 0,75 10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	30,40 37,00 86 88 335 2,1 8 519	ГП ГП 101 388 259 70 8
0,02 0,01 1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	5,70 0,75 10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	30,40 37,00 86 88 335 2,1 8 519	ГП 101 388 259 70 8
0,01 1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	0,75 10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	37,00 86 88 335 2,1 8 519	ГП 101 388 259 70 8
0,01 1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	0,75 10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	37,00 86 88 335 2,1 8 519	ГП 101 388 259 70 8
1,5 0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	10,15 20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	86 88 335 2,1 8 519	101 388 259 70 8
0,28 25,8 0,03 0,5 28,1	20,76 14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	88 335 2,1 8 519 107 187	388 259 70 8
25,8 0,03 0,5 28,1 5 8,4	14,5 0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	335 2,1 8 519 107 187	259 70 8 385
0,03 0,5 28,1 5 8,4	0,6 0,23 52,9 9,6 19,35	2,1 8 519 107 187	70 8
0,5 28,1 5 8,4	0,23 52,9 9,6 19,35	8 519 107 187	385
28,1 5 8,4	9,6 19,35	107 187	385
5 8,4	9,6 19,35	107 187	
8,4	19,35	187	
8,4	19,35	187	
			208
13,9	28,41	294	
	1		
0,02	5,70	30,40	ГП
0,01	0,75	37,00	ГП
	20,2	85	379
4,9	3,5	66	50
7,5	8,4	146	231
10,9	23,6	203	313
23	62,1	567	
5	8	100	386
	2,16	12	ГП
5			
	5	5 8 2,16 5 11,2	5 8 100 2,16 12 5 11,2 119

Директор _____ Э.Н.Лаптева

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

2-ая неделя/Суббота

2-6	ія неделя/Суббот	а				
Завтрак						
Каша вязкая молочная "Дружба"	150	4,2	7,7	7,19	208	175
Масло (порциями)	5	0,00	3,60	0,01	33,00	14
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Чай с лимоном	150	0,09	0,01	6,2	31	377
Всего в завтрак	325	4,3	11,3	14,5	381	
Второй завтрак						
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96	338
Всего во второй завтрак	250	1,2	1,2	29,4	96	
Обед						
Сметана	5	0,13	0,7		0,008	ГП
Хлеб ржано-пшеничный	10	1,10	0,02	5,70	30,40	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Компот из свежих плодов	150	0,13	0,13	23,2	95,8	342
Борщ зеленый	150	1,7	3,5	8,1	67,6	85
Пельмени мясные отварные	150	9,3	9,54	27,7	262	392
свекла отварная	30	0,2	0,38		7,5	66
Зелень	5	1,13	0,5	0,23	8	8
Всего в обед	520	13,5	14,8	70,3	540	
Полдник						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	385
Запеканка из творога с морковью и	100	7,5	7	21,6	176	224
Всего в полдник	300	13,3	12	31,2	283	
Ужин						
Сыр (порциями)	6	2,3	1,19		23	15
Хлеб ржано-пшеничный	10	1,10	0,02	5,70	30,40	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Компот из смеси сухофруктов	150	0,003	0,004	26,4	100	349
Плов из из птицы	200	16,95	10,47	35,73	305	291
Салат "Розовый" из капусты со свеклой	30	0,4	0,7	2,03	18,7	45
Всего в ужин	427	22,9	15,2	70,5	490	
Второй ужин						
Сок фруктовый в ассортименте	150	1		20,2	85	379
Кондитерские изделия в ассортименте	20	0,3		2,16	12	ГП
Всего во второй ужин	170	1		20,18	97	
Всего в день	1,992	56,2	55,3	173	1,887	

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД для воспитанников ГКУСО РО Новочеркасского центра помощи детям №1

Возрастная категория: с12 месяцев до 18 месяцев

2-ая неделя/Воскресенье

	неделя/Воскре	сенье				
Масло (порциями)	5	0,08	7,25	0,13	66	ГΠ
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	382
Всего в завтрак	210	5,7	17,6	30,7	341	
Второй завтрак						
фруктовое пюре	250	1,2	1,2	29,4	96	338
Всего во второй завтрак	250	1,2	1,2	29,4	96	
Обед						
Хлеб ржано-пшеничный	10	1,10	0,02	5,70	30,40	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Кисель из фруктов или ягод	150	0,11	0,9	14,3	110	352
Сельдь с луком	30	3,1	4,4	0,3	22,00	76
Суп картофельный с крупой	180	1,1	1,6	7,5	53,5	101
Азу с мясом говядина	150	10,7	25,8	14,5	335	773
Зелень	5	1,13	0,5	0,23	8	8
Всего в обед	600	19,6	36,3	36,9	576	
Полдник		,	,	,		
Сок фруктовый в ассортименте	150	1		20,2	85	379
Яблоки, фаршированные творогом(с молоком	100	10,8	0,8	35,45	162	373
Всего в полдник	350	11,8	0,8	55,6	247	
Ужин						
Хлеб ржано-пшеничный	10	1,10	0,02	5,70	30,40	ГП
Хлеб пшеничный	20	0,02	0,01	0,75	37,00	ГП
Чай с сахаром	150	0,05	0,02	11,4	37	376
Салат "Осенний"	30	0,8	3,09	4,6	49,6	18
Рыба тушенная (минтай)	120	18,18	17,62	5,24	252	230
Картофель и овощи, тушенные в соусе	100	2,17	8,8	15,6	144	142
Всего в ужин	485	20,35	29,56	43,2	549	
Второй ужин				,		
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386
Кондитерские изделия в ассортименте	20	0,3		2,16	12	ГП
Всего во второй ужин	230	12,1	10	14,3	126	- * *
Всего в день	2125	70,5	138,01	205,2	1,916	
Итого			-,		-,, 10	
Среднее за период	2171	73,5	92,20	279,1	1,826	